



# PRÉVENTION CUTANÉE

SE PROTÉGER DU SOLEIL, C'EST PROTÉGER SA PEAU !

LE DÉPISTAGE PRÉCOCE PEUT SAUVER DES VIES.

## LES BONS RÉFLEXES AU QUOTIDIEN



**SE COUVRIR**  
(chapeau, vêtements, lunettes)



**APPLIQUER**  
UNE CRÈME SOLAIRE  
indice 50+, toutes  
les 2 heures



**RECHERCHER**  
L'OMBRE  
surtout entre  
12h et 16h



**SURVEILLER**  
SA PEAU  
et consulter en cas  
de changement



**JOURNÉE  
D'INFORMATION  
ET DE PRÉVENTION**

Le dépistage précoce des cancers de la peau peut sauver des vies.



**LUNDI  
29 JUIN  
2026**



**DE 10H00  
À 17H00**



**AU CABINET  
MÉDICAL DE  
SAINT JOUIN  
DE BRUNEVAL**

JOURNÉE ANIMÉE PAR



**AGEcome**

Agir Ensemble Contre Le Mélanome



**PSLA**  
Côte d'Albâtre

Prévention • Santé • Littoral • Accompagnement



Si vous souhaitez plus de renseignement, n'hésitez pas à appeler le PSLA au

**06 37 77 15 52**

**PRENEZ SOIN DE VOTRE PEAU,  
ELLE VOUS ACCOMPAGNE TOUTE VOTRE VIE.**

