

# YOGA

## À VERGETOT



Prenez un moment pour vous  
chaque semaine



**TOUS LES MARDIS**

**9h00 – 10h30**

**18h00 – 19h30**



**SALLE COMMUNALE  
DE VERGETOT (76280)**



**À PARTIR DE SEPTEMBRE 2026**

**TOUS NIVEAUX – DÉBUTANTS BIENVENUS**



DÉTENTE



SOUPLESSE



BIEN-ÊTRE



ÉNERGIE

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**



06 25 95 70 77



vitayoga.Sophie@gmail.com



VitaYoga\_sophie

*Venez essayer !*