



**L'association CAPAC Sport & Caux créée en 2019 propose dans votre agglomération des cours de gymnastique adaptée, de marche nordique adaptée et d'aquagym adaptée avec un enseignant formé à l'Activité Physique Adaptée (APA).**

**L'activité physique permet aux personnes atteintes d'un cancer et/ou d'une pathologie chronique (arthrose, diabète, obésité, ostéoporose, fibromyalgie...) sur la base d'une pratique régulière, d'améliorer leur qualité de vie.**

**N'hésitez pas à vous renseigner par téléphone au 07 71 11 29 52 ou par mail : [capacsportcaux@gmail.com](mailto:capacsportcaux@gmail.com)**

---